



QU'EST-CE QUE SONT LES / WHAT ARE PUFFS?

Ce sont des beignes traditionnels grecs (comme des Loukoumades), datant de plus de 2800 ans pendant la Grèce antique. Ils ont été servis aux athlètes olympiques et appelés jetons de miel, en raison des traditionnelles garnitures au miel et à la cannelle. Ce sont les délices originaux des jeux olympiques.

They are traditional Greek donut holes (a.k.a. Loukoumades), dating back over 2800 years, to ancient Greece. They were served to Olympians and referred to as honey tokens, because of the traditional honey and cinnamon toppings. They are the original treat of the olympic games.

UN CHOIX SANTÉ AN HEALTHY CHOICE



Sans oeuf
Egg free



Sans lactose
Lactose free



Sans arachides
Peanut free



Sans cholestérol
Cholesterol free

Nos Puffs sont faits d'ingrédients naturels, sans gras trans. Ils sont toujours servis chaud et frais, préparés et glacés sur commande avec toutes sortes de garnitures naturelles comme le miel pur, le chocolat aux noisettes et le sirop d'érable.

Puffs are made from natural ingredients, no trans fats. They are always served hot and fresh. They are cooked and topped on order with all natural toppings like pure honey, chocolate hazelnut and maple syrup.

VALEUR NUTRITIVE / NUTRITION FACTS

Nous avons comparé un Puffs glacé au miel à un Timbit trempé au miel, les chiffres parlent d'eux-même !

We have compared a honey glazed Puffs to a honey dipped Timbit, let's see the results!

	Mr. PUFFS Pour/For 1 Puffs (15g)	<i>Tim Hortons</i> Pour/For 1 Timbit (17g)
Calories	35	60
Lipides / Fat	0.5 g	2 g
Saturés / Saturated	0 g	1 g
Trans / +Trans	0 g	0 g
Cholesterol	0 mg	0 mg
Sodium	45 mg	50 mg
Glucides / Carbohydrate	6 g	9 g
Fibres / Fibers	0 g	0 g
Sucres / Sugars	2 g	4 g
Protéines / Proteins	1 g	1 g

COMMANDEZ VOTRE PLATEAU DE PUFFS ORDER YOUR PLATTER

1 CHOISISSEZ LA TAILLE DU PLATEAU CHOOSE THE PLATTER SIZE



PETIT / SMALL

≈ 65 30 \$*



GRAND / LARGE

≈ 120 50 \$*



2 SÉLECTIONNEZ LES GARNITURES DES PUFFS CHOOSE THE PUFFS TOPPINGS

Sirop d'érable
Maple Syrup

Glacé ou trempé au miel
Honey Glazed or dipped

Chocolat noisette
Chocolate Hazelnut



Roulé au sucre
Sugar Rolled

Caramel crémeux
Creamy Caramel

Mr.
PUFFS
ÉVÈNEMENTS

Traiteur • Catering

PLANIFIEZ VOTRE ÉVÈNEMENT AVEC NOUS

PLANIFY YOUR NEXT EVENT WITH US

- Mariages • Weddings
- Baptêmes • Baptisms
- Fiançailles • Engagements
- Collectes de fonds • Fundraisers
- Événements corporatifs • Corporate events
- Parties de bureau • Office parties



FRAPPÉ • PUFFS • FOOD TRUCK

VOYEZ PLUS GRAND ! SEE BIGGER!

LOUEZ UNE DE NOS STATIONS
OU CAMIONS POUR VOTRE ÉVÈNEMENT.

RENT ONE OF OUR STATIONS
OR TRUCK FOR YOUR EVENT.



STATIONS

Faites vous-même de délicieux puffs et frappés glacés, grâce à nos stations mobiles et faites sensation ! Idéal pour les mariages, fiançailles, baptêmes, événements corporatifs et collectes de fonds.

Make yourself some delicious puffs and iced cold frappés with our mobile stations and make a splash! Perfect for weddings, engagements, baptisms, corporate events and fundraisers.

STATION FRAPPÉ

ALCOOL / ALCOHOL | SHOTS DE SIROP / SYRUP SHOTS

- Bailey's
- Tia Maria
- Caramel
- Vanille / Vanilla
- Moka



À partir de / Starting from **450 \$*/service** (150 personnes/persons)

STATION PUFFS

GARNITURES / TOPPINGS

- Glacé au miel / Honey Glazed
- Roulé au sucre / Sugar Rolled
- Chocolat Noisette / Chocolate Hazelnut
- Caramel



NOUVEAU
NEW

OPTION TOASTÉ / TOASTED OPTION
À partir de / Starting from **550 \$*/service** (150 personnes/persons)

+ COMBO PUFFS ET FRAPPÉ

À partir de / Starting from **750 \$*/service** (150 personnes/persons)



PUFFSMOBILE

ON VIENT CHEZ VOUS ! Pour vos événements corporatifs, sportifs et party de bureau, roulez en Puffsmobile et louer un de nos camions de rue !

WE COME TO YOU! For your corporate & sports events and office party, ride a Puffsmobile and rent one of our street trucks!

FOOD TRUCK

CAMION LONG DE 4,3 MÈTRES / 14 FOOT TRUCK

- Puffs
- Café frappé glacé / Iced cold Frappé coffee
- Yogourt grec / Greek Yogurt
- Espresso, Latté

À partir de / Starting from **600 \$*/service**



LIVRAISON / DELIVERY

Commande¹ minimum de 45 \$. Pour plus de renseignements ou faire une réservation, appelez-nous au 450-934-7007 ou venez-nous voir en restaurant.

Minimum order* of \$ 45. For more information or to make a reservation, call us at 450-934-7007 or come see us at restaurant.

¹ Un préavis de 24 à 48 heures est requis pour toute commande. A notice of 24 to 48 hours is required for ordering.

* TPS/TVQ non incluses. GST/PST not included.



mr.
PUFFS
Pâtisserie • Café

4879 Boul Notre-Dame
Laval, QC H7W 1V3

www.mrpuffs.com
info@mrpuffs.com

VOYEZ NOTRE VIDÉO !
SEE OUR VIDEO!



<https://vimeo.com/141105501>